



Curso De Tacos de Canasta

SEMINARIOS GRATUITOS

Manual 2

Perder El Miedo

QUIERES CONOCER LA LEY QUE TE AYUDARA A
PERDER EL MIEDO.

Por: Marco A. Arteaga

Deja de Tener Miedo.

En un estudio reciente que dio la Universidad de Stanford, California revelo que las personas viven la mayor parte de su vida con miedo y los cambios y decisiones adecuadas no las hacen por miedo.

¿Pero miedo a que?

Al cambio, miedo a salir de tu zona de confort a querer todo lo fácil sin riesgo, miedo a dejar a la pareja que no te trata bien.

Miedo a dejar el trabajo, miedo a cambiar de residencia, miedo, miedo, miedo.

¿Que pasa con los empleados?

El 98% de los empleados no dejan su trabajo por miedo a perder su estabilidad, por miedo a que la decisión sea la incorrecta o a emprender algo y que no funcione.

¿Te ha pasado?, te identificas con ese estudio, pero espera no solo habla de los empleados, también habla de la gente adulta y hay cosas interesantes.

¿Que pasa con la gente de mas de 40 años?

El 65% de los casados, no viven a gusto con su pareja, los hombres quieren otra mujer o tienen otra mujer, pero no dejan a su pareja por miedo y se excusan diciendo que lo hacen por sus hijos.

Deja de Tener Miedo.

Las mujeres de mas de 40 casadas, les pasa algo similar las que trabajan no están a gusto con su pareja o tiene un amante, pero refieren callar por miedo a que la familia las señale.

Pero las mujeres que no trabajan viven esclavizadas a lo que diga el marido y ellas no dicen nada por miedo, no pueden tomar decisiones y no pueden opinar por que el marido da la ultima palabra.

Pero hay mas todavía, creo que esto que te estoy diciendo, seguramente te impacto, por que es la vida real de muchos de nosotros.

Desde niños nos inculcan el miedo como un factor común de vida y son pocas las personas que se salvan de ese yugo.

¿Quienes se salvan de tener miedo?

En realidad nadie se salva de tener miedo al tomar decisiones, al hacer las cosas, y todo esto es a raíz de que no predecimos el futuro.

Si tú supieras que dejar tu trabajo en este momento para dedicarte a un negocio y que esta fuera una excelente decisión la harías, sin pensarlo.

Si supieras que dejar a tu pareja te generaría mas beneficios que dolores de cabeza, lo harías sin pensarlo.

Deja de Tener Miedo.

Así que la incertidumbre es la que te detiene, no el miedo coloca 5 cosas que NO has realizado por miedo.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Por ejemplo, no aprendí a manejar por miedo, no deje mi trabajo por miedo, etc.

En el siguiente ejercicio trabajaremos para vencer el miedo a las cosas, ¿te parece bien?, aquí hablaremos de la ley de la Correspondencia.

Deja de Tener Miedo.

Con lo primero que tienes que quedarte y obviamente tenemos que entender es que siempre va existir el miedo y que tenemos que actuar a pesar del miedo.

Es decir, no va a pasar un día en que te despiertes y digas ya no tengo miedo ya estoy curado, desgraciadamente eso no existe, no ha pasado y tampoco creo que llegue a suceder.

Entonces basado en esto, lo primero que tienes que hacer es empezar a visualizar lo que quieres conseguir, y lo segundo es ponerte metas o fechas, para que pueda ser más fácil conseguir las cosas.

En este momento que quieres iniciar un negocio lo primero que tienes que tener en cuenta, es de que es el negocio.

Sonara absurdo pero cuando no tienes claro qué es lo que vas a hacer, tu cabeza empieza a idear 1000 cosas y al final terminas por cansarte agobiarte y no hacer nada.

O dime si no te ha pasado alguna vez que has querido iniciar un negocio, ha pasado el tiempo han pasado los días, han pasado las semanas y quizá los años y sigues sin empezar.

Y créeme que no soy adivino, esto es algo que nos pasa a todos incluyéndome a mí, era de las personas que me costaba trabajo tomar una decisión correcta y nuevamente el miedo me decía que me equivocaba.

Deja de Tener Miedo.

Así que empecemos, lo primero es que en el renglón en la parte de abajo, vas a colocar el producto de tu negocio:

1. _____

Bueno me queda claro que pude haber colocado en esa línea Tacos De Canasta, sin embargo no quiero quitarte el mérito al hacerlo tú y que disfrutes el evento que va a suceder con esto que estás haciendo.

Bueno espero que ya lo hayas escrito y ahora vamos a continuar con el punto número dos, ¿cuál es el punto número dos?, la fecha cuando quieres iniciar.

Ahí vamos de nuevo Marco, es que no sé cuando tenga dinero para empezar, es que no sé cuando tenga tiempo para hacerlo, es que no sé cuando me vayan apoyar mis familiares.

Bueno estas excusas que me estás mencionando son muy comunes, pero una vez más, estamos hablando de un miedo disfrazado de excusa.

¿Quieres que te diga porque?, es una realidad qué es lo que te estoy pidiendo es algo que no sabes si puede pasar o no puede pasar, recuerdas porque vienen los miedos.

Por qué no predices el futuro, y esto es justamente lo que está pasando ahora, no tienes una visualización clara de lo que quieres, de cuando lo quieres y de cómo lo quieres conseguir.

Deja de Tener Miedo.

Así que tenemos que cambiar esas excusas y ese miedo, para lograr lo que realmente te propones en este momento, desde un inicio te mencioné que la información era para iniciar un negocio.

Así que lo que voy a hacer en este momento es ayudarte a que lo consigas y lo que tienes que hacer tú, es hacer la otra parte no poner excusas juntos lo vamos a conseguir, te lo aseguro.

Así que coloca en la siguiente línea una fecha en la que quieres iniciar que no pase de 30 días, no tengas miedo recuerda lo vamos hacer juntos.

Iniciare el día: _____

Excelente, de inicio te felicito, si hiciste el ejercicio, es fundamental el tener las ideas claras de lo que vamos a conseguir, ya que nuevamente si no tienes una idea clara solamente tendrás una excusa.

Ahora vas a hacer algo más para poder afianzar todavía más tu confianza en lo que vas a emprender en este momento, y es que vas a colocar el nombre de tu producto de tu negocio en tu cuaderno.

Colócalo siempre en la parte de arriba cuando cambies de hoja mi negocio es de: _____ y lo voy a iniciar el día: _____

Deja de Tener Miedo.

No tengas miedo hazlo, el cerebro ahora se encargará de hacerlo realidad, esta parte es algo que te va encantar cuando lo empieces a hacer.

Ya que hay una ley que espero que conozcas y es la ley de Correspondencia.

Como es arriba, es abajo; como es adentro, es afuera.

Afirma que este principio se manifiesta en los tres Grandes Planos: el Físico, el Mental y el Espiritual.

Es igual adentro que afuera, es decir si adentro de tu mente existe ese negocio, afuera de tu mente existirá.

Si dentro de tu mente no existe ese negocio, afuera de tu mente jamás existirá.

Por eso es importante que coloques, tu negocio y la fecha del inicio del negocio en tu cuaderno en la parte de arriba, cada que cambies de hoja, de esa manera tu mente lo empezará a crear.

Así que si empiezas a vivir sin miedo enfrentando todo en un plano escrito, es decir si colocas siempre lo que quieres y cuando lo quieres en una hoja y no solamente dejarlo a la imaginación.

Deja de Tener Miedo.

Vas a lograr todo lo que te propongas, te podría contar miles de historias que me han sucedido aplicando la ley de la correspondencia, de cómo vivir siempre con miedo y viendo que todo se manifestaba.

Cuando aprendí sobre la ley de la correspondencia y pude entender sus principios, mi vida tomo un giro de 180° y cambió para siempre, a partir de ese momento tomé la decisión de enseñárselo a las personas que lo necesiten.

Y ahora estás en el mejor momento para que aprendas a manifestar todo lo que quieras a partir de ahora, así que te preguntare una vez mas,

¿Quieres Iniciar Tu Negocio?
